

Cardápio: Março 2017
 Nutricionista: Angélica Nunes Furlaneti
 CRN: 39422

		4ª FEIRA 01/03	5ª FEIRA 02/03	6ª FEIRA 03/03
		P. PRINCIPAL: Arroz temperado com calabresa, ovo, milho, cenoura, ervilha	SALADA: Alface P.BASE: Arroz e feijão P. PRINCIPAL: Carne em pedaço refogada acebolada	SALADA: Tomate P. BASE: Arroz e Feijão P.PRINCIPAL: Carne moída com cenoura ralada
2ª FEIRA 06/03	3ª FEIRA 07/03	4ª FEIRA 08/03	5ª FEIRA 09/03	6ª FEIRA 10/03
P. PRINCIPAL: Macarrão com carne moída	SALADA: Tomate P. BASE: Arroz e feijão P. PRINCIPAL: Linguíça toscana assada Banana	SALADA: Alface P. BASE: Arroz e feijão P. PRINCIPAL: Carne em pedaço ao molho com batata	SALADA: Repolho P. BASE: Arroz e feijão P. PRINCIPAL: Coxinha de frango ao molho	SALADA: Pepino P. BASE: Arroz feijão P. PRINCIPAL: Carne moída com legumes em cubo (cenoura, abóbora, batata, milho)
2ª FEIRA 13/03	3ª FEIRA 14/03	4ª FEIRA 15/03	5ª FEIRA 16/03	6ª FEIRA 17/03
P. BASE: Arroz e feijão P. PRINCIPAL: Farofa nutritiva, com ovo, calabresa, cenoura, milho e couve	SALADA: Alface P. BASE: Arroz e feijão P.PRINCIPAL: Carne em pedaço refogada acebolada	SALADA: Tomate P.BASE: Arroz e Feijão P.PRINCIPAL: Calabresa acebolada Mamão	SALADA: Repolho P.BASE Arroz feijão P. PRINCIPAL: Purê de batata com carne moída	SALADA: Pepino P.BASE Arroz feijão P. PRINCIPAL: Coxa e sobrecoxa assada
2ª FEIRA 20/03	3ª FEIRA 21/03	4ª FEIRA 22/03	5ª FEIRA 23/03	6ª FEIRA 24/03
P. PRINCIPAL: Macarrão com Carne moída	SALADA: Vinagrete P. BASE: Arroz e feijão P. PRINCIPAL: Linguíça toscana assada	SALADA: Alface P. BASE: Arroz e feijão P.PRINCIPAL: Carne em pedaço refogada acebolada	SALADA: Repolho P.BASE Arroz feijão P. PRINCIPAL: Coxinha de frango ao molho Banana	SALADA: Pepino P. BASE: Arroz e feijão P. PRINCIPAL: Salsicha ao molho com milho
2ª FEIRA 27/03	3ª FEIRA 28/03	4ª FEIRA 29/03	5ª FEIRA 30/03	6ª FEIRA 31/03
P. PRINCIPAL: Arroz temperado com calabresa, ovo, milho, cenoura, ervilha	SALADA: Alface P. BASE: Arroz e feijão P.PRINCIPAL: Carne em pedaço ao molho com batata	SALADA: Tomate P. BASE: Arroz e Feijão P.PRINCIPAL: Carne moída com cenoura ralada Mamão	SALADA: Pepino P.BASE: Arroz e Feijão P.PRINCIPAL: Calabresa refogada com milho, cheiro verde, cenoura	SALADA: Repolho P.BASE Arroz feijão P. PRINCIPAL: Coxa e sobrecoxa assada

--	--	--	--	--